

|                  | Lundi                                                                                                                                             | Mardi                                                                                                                                                       | Mercredi                                                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                                                           | Vendredi                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Semaine 1</u> | Soupe du jour<br>1. Tortellinis 3 fromages sauce rosée avec pain à l'ail.<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini | Soupe du jour<br>1. Bâtonnet de poisson avec riz et légumes.<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                        | Soupe du jour<br>1. Mijoté de boeuf aux légumes sur nouilles aux oeufs<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini  | Soupe du jour<br>1. Cuisse de poulet avec pommes de terre grecques et légumes<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini           | Soupe du jour<br>1. Hamburger steak avec pommes de terre et légumes<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini          |
| <u>Semaine 2</u> | Soupe du jour<br>1. Pennes Alfredo aux légumes avec pain à l'ail<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini          | Soupe du jour<br>1. Parmentier de boeuf avec salade verte<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                           | Soupe du jour<br>1. Wrap Classique au poulet épicé avec salade<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini          | Soupe du jour<br>1. Pain de viande sauce tomate avec purée de pomme de terre et légumes<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini | Soupe du jour<br>1. Burger au poulet avec pommes de terre et salade de pâtes<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini |
| <u>Semaine 3</u> | Soupe du jour<br>1. Macaroni à la viande gratiné avec pain à l'ail<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini        | Soupe du jour<br>1. Filet de poisson pane (sole) sauce au choix avec riz et légumes<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini | Soupe du jour<br>1. Poulet parmigiana servi sur riz<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                     | Soupe du jour<br>1. Assiette Asiatique ( 3 items choix du chef )<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                        | Soupe du jour<br>1. Sandwich viands fumées avec pomme de terre et salade<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini     |
| <u>Semaine 4</u> | Soupe du jour<br>1. Boulettes de boeuf general Thaï<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                       | Soupe du jour<br>1. Sauté de poulet sauce thaï avec riz<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                             | Soupe du jour<br>1. Vol-au-vent au poulet avec purée de pommes de terre<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini | Soupe du jour<br>1. Lasagne végétarienne avec pain à l'ail<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini                              | Soupe du jour<br>1. Sandwich BBQ côtelette de porc avec pommes de terre<br><br>2. Choix du chef<br><br><u>À la carte</u><br>3. Spaghetti/Panini      |
|                  |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                      |

Le repas comprend une soupe au choix du chef, un breuvage ( eau ou petit jus en boîte ou petit berlingot de lait et dessert du jour )

Déjeuners également disponibles

Carte pour 5 repas complets disponible à la cafétéria. Mode de paiement: comptant ou débit

## Repas - choix du chef

Pâté au poulet, avec salade césar

Quiche Lorraine, avec salade

Penne au thon, avec légumes.

Hamburger au boeuf, avec pomme de terre

Poisson pané maison, avec riz

Panini au poulet, avec salade

Fettucine brocoli et poulet, dans une sauce alfredo.

Filet de Tilapia, avec riz et légumes.

Saucisse Italienne, accompagné de pâte.

Ravioli farci, sauce rosée.

Jambon à l'ananas, avec patate pilée.

Poulet au beurre, avec riz.

Porc aigre douce, avec riz et légumes.

Penne dans la sauce marinara, avec légumes.

Sous-marin 3 viandes, avec salade de pâte.

Croissant à la viande, avec salade césar.

Fajitas au poulet.

Pâté au saumon, avec salade du chef.

Côte levée, avec riz et légumes

Burger au poulet, avec pomme de terre

## Soupe - choix du chef

Poulet et nouille

Crème de tomate

Crème de poulet

Soupe aux pois

Boeuf et orge

Crème de champignon

Tomate et nouille

Poulet et légumes

Velouté de pomme de terre

Poulet et riz

Potage de brocoli

Potage de carotte

Chou et légumes

Tomate et riz

Crème de chou-fleur

Soupe minestrone